

# NGH-NRW NETZWERKTREFFEN

## MAI 2026

05. und 06. Mai 2026, Ringhotel Zweibrücker Hof Herdecke

Moderation: Jörg Seigies

### Tag 1 – Dienstag, 05. Mai

<b>10:00</b>	Begrüßung und Kennenlernen
<b>10:30</b>	Rückblick auf Netzwerkaktivitäten <i>Geschäftsstelle &amp; Steuerungsgruppe NGH-NRW</i>
<b>10:45</b>	Coffee & Talk <ul style="list-style-type: none"><li>• Internationaler Austausch &amp; Okanagan-Charta</li><li>• Umgang mit Kürzungen von Ressourcen</li><li>• Einsamkeit &amp; Verbundenheit</li></ul>
<b>12:45</b>	Mittagspause
<b>13:45</b>	Aktivierung
<b>14:00</b>	Professor*innengesundheit im Fokus: Ergebnisse der PROFESS-Studie und Implikationen für das Hochschulgesundheitsmanagement <i>Prof. Dr. Yvette Hofmann, Ludwig-Maximilians-Universität München</i>
<b>15:00</b>	Erfahrungsaustausch zu Gesundheit von Professor*innen
<b>15:30</b>	A) Kollegiale Fallberatung <ul style="list-style-type: none"><li>• Methodische Einführung und Fallbesprechung</li></ul> B) Walk & Talk <ul style="list-style-type: none"><li>• Austausch und Vernetzung</li><li>• z.B. Vertiefung Gesundheit von Professor*innen</li></ul>
<b>Ab 16:30</b>	Optionales Nachmittags- und Abendprogramm Lauftreff – Entspannung – Improtheater (s. <a href="#">weiter Informationen</a> )
<b>Ab 18:30</b>	Abendessen

### Tag 2 – Mittwoch, 06. Mai

<b>09:00</b>	Begrüßung und Warm-Up
<b>09:15</b>	Ideenwerkstatt Netzwerkgestaltung Mehrwert teilen – Perspektiven entwickeln – Themen platzieren
<b>12:15</b>	Ausblick und Abschluss
<b>Ab 12:30</b>	Mittagessen

#### **Veranstaltungsinformationen:**

##### Anmeldung

Über Hochschulübergreifende Fortbildung NRW (HÜF-NRW): [NGH-NRW Netzwerktreffen Mai 2026](#)

##### Übernachtung & Verpflegung

Für Beschäftigte kooperierender Hochschulen der HÜF-NRW werden Übernachtung und Verpflegung übernommen. Nähere Informationen sind dem Anmeldeportal zu entnehmen (s. [HÜF-NRW FAQ](#))

##### Veranstaltungsort & Parkmöglichkeiten

[Ringhotel Zweibrücker Hof](#)  
[Zweibrücker Hof 4](#)  
[58313 Herdecke](#)

Das Hotel verfügt über Außenparkplätze (5,00 €/ Nacht) und Tiefgaragenplätze (10,00 €/ Nacht). Eine vorherige Reservierung ist nicht möglich.  
Rund um das Hotel finden Sie außerdem kostenfreie, öffentliche Parkplätze.

##### Anfahrt ÖPNV

Die Bushaltestelle „Hengsteyseestraße“ liegt direkt an der Hauptstraße, nahe des Haupteingangs.  
Der Bahnhof von Herdecke liegt ca. 15 Gehminuten vom Hotel entfernt.

### Nachmittags- und Abendprogramm

Lauftreff mit Manu – Das gemeinsame Laufen richtet sich an alle Tempogruppen und soll am Nachmittag vor dem Abendessen stattfinden. Interessierte bitte Laufschuhe und Laufbekleidung mitbringen.

Entspannt in den Abend! – Anleitung eines Entspannungsprogramms durch Julia Reißen.

Improtheater mit Jörg – Freut euch nach dem Abendessen auf den alljährlichen Improtheater-Workshop. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Lust mitzumachen. Es geht darum einfach auszuprobieren, gemeinsam zu lachen und spontan kreativ zu werden.

Für Rückfragen wendet euch gerne an die Geschäftsstelle unter [ngh-nrw@verw.uni-koeln.de](mailto:ngh-nrw@verw.uni-koeln.de)

Matthias Beutel & Hannah Einig