

NGH-NRW Netzwerktreffen Mai 2025

05. und 06. Mai 2025, Hotel Mercure Hagen

Programm

Moderation: Jörg Seigies

Tag 1 – Montag, 05. Mai

10:00 – 10:30	Begrüßung und Kennenlernen
10:30 – 11:15	Rückblick auf Aktivitäten im Netzwerk <i>Geschäftsstelle und Steuerungsgruppe</i>
11:15 – 11:30	Pause
11:30 – 12:30	Actlv-KV-Projekt an der Deutschen Sporthochschule Köln Bundesweite Befragung zu Gesundheitsrisiken und Bewegungsverhalten, Zielgruppenanalysen für Optimierung von Gesundheitsmaßnahmen (Arbeitstitel) <i>Team Actlv-KV-Projekt</i>
12:30 – 13:00	Mittagspause
13:30 – 13:45	Aktivierung mit Bewegung
13:45 – 14:45	Erfahrungsaustausch zu Gesundheitsförderung an Hochschulen – Schwerpunkt Bewegung – Formate, externe Anbieter, Hochschulsport
14:45 – 16:15	Wechseljahre – Sensibilisierung und Umgang in der Unternehmenskultur (Arbeitstitel) <i>Anke Sinnigen, wexxeljahre</i>
ab 18:00	Gemeinsames Abendessen
anschließend	Optionales Abendprogramm: Workshop Improvisationstheater mit Jörg Seigies

Netzwerk Gesunde Hochschulen (NGH-)NRW

E-Mail: ngh-nrw@verw.uni-koeln.de

Website: www.ngh-nrw.de

In Kooperation mit:



Tag 2 – Dienstag, 06. Mai

09:00 – 09:15	Begrüßung und Warm-Up
09:15 – 10:15	Erfahrungsaustausch zu genderspezifischer Gesundheit – Organisationale Perspektive, Inklusion, hochschulübergreifende Angebote
10:15 – 12:15	Arbeitsphase: Digitale Gesundheitsangebote – Best-Practice, Risiken (Einsamkeit), externe Anbieter, Apps Dazwischen Pause
12:15 – 12:30	Ausblick und Abschluss
ab 12:30	Mittagessen

Veranstaltungsinformationen:

Anmeldung

Über Hochschulübergreifende Fortbildung NRW (HÜF-NRW): [NGH-NRW Netzwerktreffen Mai 2025](#)

Übernachtung & Verpflegung

Für Beschäftigte kooperierender Hochschulen der HÜF-NRW werden Übernachtung und Verpflegung übernommen. Nähere Informationen sind dem Anmeldeportal zu entnehmen (s. [HÜF-NRW FAQ](#))

Veranstaltungsort & Parkmöglichkeiten

[Hotel Mercure](#)

[Wasserloses Tal 4](#)

[58093 Hagen](#)

[Anfahrt: www.mercure.de](http://www.mercure.de)

Parkplatz am Hotel Mercure: 1-3h/ 2,00 EUR | 8h/ 5,00 EUR | Tageskarte/ 8,00 EUR

Weitere Parkmöglichkeiten auf Parkstreifen Wasserloses Tal (Straße).

Für Rückfragen wendet euch gerne an die Geschäftsstelle unter ngh-nrw@verw.uni-koeln.de
Matthias Beutel & Nadine Kowolik

Netzwerk Gesunde Hochschulen (NGH-)NRW

E-Mail: ngh-nrw@verw.uni-koeln.de

Website: www.ngh-nrw.de

In Kooperation mit:

