

# NGH-NRW Netzwerktreffen am **18. und 19. April 2024** Hochschule Bonn-Rhein-Sieg

## Agenda

*Moderation: Jörg Seigies*

### Tag 1, 18.04.2024

<b>Bis 10:00 Uhr</b>	<i>Ankommen und Willkommenskaffee</i>
<b>10:00 – 10:15 Uhr</b>	Begrüßung durch den Präsidenten der gastgebenden Hochschule (Prof. Dr. Hartmut Ihne, Hochschule Bonn-Rhein-Sieg)
<b>10:15 – 10:45 Uhr</b>	Warm-Up und Neues aus dem Netzwerk (Steuerungsgruppe NGH-NRW)
<b>10:45 – 11:45 Uhr</b>	Vorstellung des Gesundheitsmanagements mit dem Fokus auf das Projekt „MoRe You“ (Anne Welzel und Rebecca Komp, Hochschule Bonn-Rhein-Sieg)
<b>11:45 – 13:00 Uhr</b>	Vortrag “Mentale Gesundheit an Hochschulen” (angefragt: Prof. Dr. Jennifer Schmidt), anschl. Austausch
<b>13:00 – 13:45 Uhr</b>	<i>Mittagessen vor Ort</i>
<b>13:45 – 14:45 Uhr</b>	Spaziergang in Achtsamkeit (Margret Gottwald, ‘Yoga und Gesundheit’ Sankt Augustin)
<b>14:45 – 15:45 Uhr</b>	Input “TK Gesundheitsreport 2023 – Wie geht’s Deutschlands Studierenden?” (Markus Klein, TK), anschl. Austausch
<b>15:45 – 16:00 Uhr</b>	Ausblick auf den nächsten Tag & Abschluss
<b>ab 18 Uhr</b>	<i>Gemeinsames Abendessen auf Selbstzahlungsbasis im Restaurant “Die Glocke”</i>

In Kooperation

Tag 2, 19.04.2024

<b>09:00 – 09:15 Uhr</b>	Begrüßung und Warm-Up
<b>09:15 – 11:00 Uhr</b>	Erfahrungsaustausch in Kleingruppen, z.B. Geldwerter Vorteil, Fehlzeitenreport, Inanspruchnahme von Gesundheitsangeboten...
<b>11:00 – 11:15 Uhr</b>	<i>Kaffeepause</i>
<b>11:15 – 13:15 Uhr</b>	Inputs von Netzwerkmitgliedern, z.B. HGM-Fachtagung in Hannover, interne Vernetzung und Förderung der Sichtbarkeit von BGM/SGM,...
<b>13:15 – 13:30 Uhr</b>	Feedback und Abschluss