

NGH-NRW Netzwerktreffen am **18. und 19. April 2024** Hochschule Bonn-Rhein-Sieg

Agenda

Moderation: Jörg Seigies

Tag 1, 18.04.2024

Bis 10:00 Uhr	<i>Ankommen und Willkommenskaffee</i>
10:00 – 10:15 Uhr	Begrüßung durch den Präsidenten der gastgebenden Hochschule (Prof. Dr. Hartmut Ihne, Hochschule Bonn-Rhein-Sieg)
10:15 – 10:45 Uhr	Warm-Up und Neues aus dem Netzwerk (Steuerungsgruppe NGH-NRW)
10:45 – 11:45 Uhr	Vorstellung des Gesundheitsmanagements mit dem Fokus auf das Projekt „MoRe You“ (Anne Welzel und Rebecca Komp, Hochschule Bonn-Rhein-Sieg)
11:45 – 13:00 Uhr	Vortrag “Mentale Gesundheit an Hochschulen” (angefragt: Prof. Dr. Jennifer Schmidt), anschl. Austausch
13:00 – 13:45 Uhr	<i>Mittagessen vor Ort</i>
13:45 – 14:45 Uhr	Spaziergang in Achtsamkeit (Margret Gottwald, ‘Yoga und Gesundheit’ Sankt Augustin)
14:45 – 15:45 Uhr	Input “TK Gesundheitsreport 2023 – Wie geht’s Deutschlands Studierenden?” (Markus Klein, TK), anschl. Austausch
15:45 – 16:00 Uhr	Ausblick auf den nächsten Tag & Abschluss
ab 18 Uhr	<i>Gemeinsames Abendessen auf Selbstzahlungsbasis im Restaurant “Die Glocke”</i>

In Kooperation

Tag 2, 19.04.2024

09:00 – 09:15 Uhr	Begrüßung und Warm-Up
09:15 – 11:00 Uhr	Erfahrungsaustausch in Kleingruppen, z.B. Geldwerter Vorteil, Fehlzeitenreport, Inanspruchnahme von Gesundheitsangeboten...
11:00 – 11:15 Uhr	<i>Kaffeepause</i>
11:15 – 13:15 Uhr	Inputs von Netzwerkmitgliedern, z.B. HGM-Fachtagung in Hannover, interne Vernetzung und Förderung der Sichtbarkeit von BGM/SGM,...
13:15 – 13:30 Uhr	Feedback und Abschluss